

DEPARTAMENTO DE PROMOCION
DE LA SALUD

UNIDAD DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PSICOLÓGICA

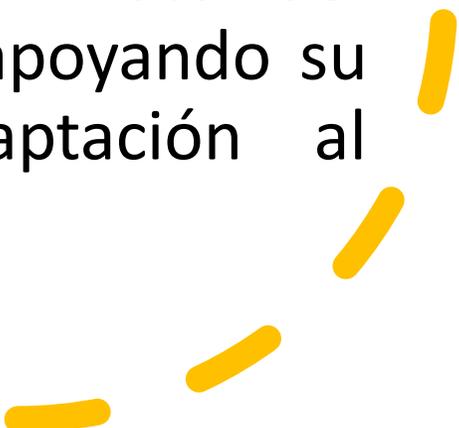
Departamento Calidad de Vida Estudiantil
Vicerrectoría de Apoyo al Estudiante USACH

Abril 2020



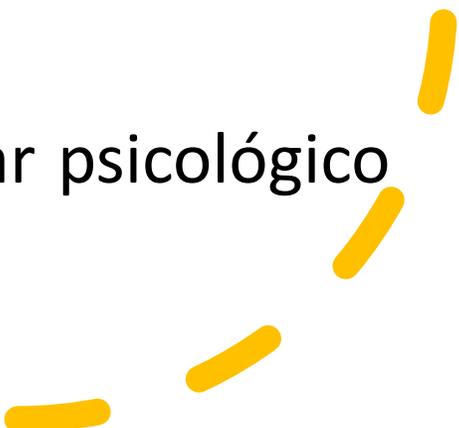
La Unidad de Promoción de la Salud Psicológica (UPS) de la Vicerrectoría de Apoyo al Estudiante es una unidad de prestación de servicios especializados en psicología cuya tarea es:

“fomentar y desarrollar la formación integral y la salud de los estudiantes, abordando la dimensión psíquica como principal motor del bienestar y desarrollo personal, apoyando su rendimiento académico y adaptación al sistema universitario”





Misión

- Contribuir y promover la formación integral y el bienestar psicológico de los estudiantes de la Universidad de Santiago de Chile
 - Facilitar la realización personal, el éxito académico y la adecuada inserción de los estudiantes a nivel universitario
 - Apoyar la promoción de bienestar psicológico en la Comunidad Universitaria
- 



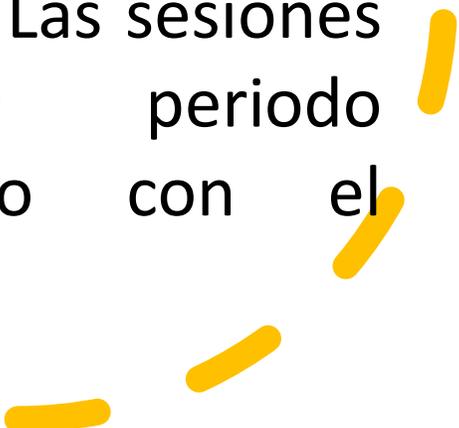
Servicios de la Unidad de Promoción de la Salud Psicológica (UPS)

- a. Apoyo Psicológico individual
 - b. Talleres psicoeducativos grupales
 - c. Intervenciones comunitarias de promoción de salud psicológica
- 



a.- Apoyo Psicológico Individual: Evaluación Psicológica, Consejería, Psicoterapia Individual

En una primera sesión de evaluación psicológica se establece un motivo de consulta. Y, posteriormente, se deriva a atención en psicoterapia individual o coaching. Las sesiones son quincenales por un periodo acotado, definido y acordado con el psicoterapeuta tratante



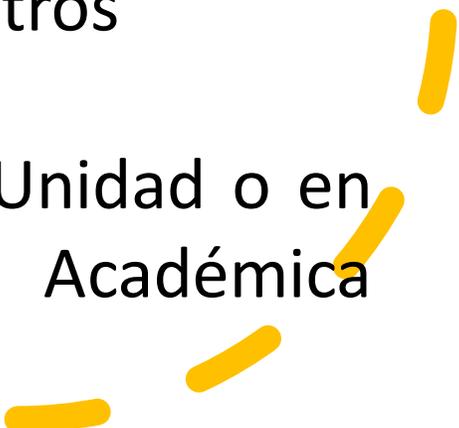


b.- Talleres psicoeducativos grupales, abiertos y focalizados

Temáticas tratadas:

- Relajación y manejo del estrés
- Manejo de la ansiedad
- Hablar en público
- Organización del tiempo, entre otros

Realizados en dependencias de la Unidad o en dependencias de la Unidad Académica solicitante





c.-Intervenciones comunitarias de promoción de salud psicológica: Charlas, Docencia Universitaria y Ferias de Bienestar Psicológico



Difusión a través de Redes Sociales



LA UNIDAD DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PSICOLÓGICA PRESTA APOYO A LAS DISTINTAS UNIDADES ACADÉMICAS Y SE RELACIONA PERIÓDICAMENTE CON UNIDADES PARES DEL DEPARTAMENTO CALIDAD DE VIDA ESTUDIANTIL Y VICERRECTORÍA DE APOYO AL ESTUDIANTE DE LA UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE





Interrelación frecuente con:

- ✓ Centro de Salud
 - ✓ Programa de acceso inclusivo, equidad y permanencia (PAIEP)
 - ✓ Unidad de Discapacidad
 - ✓ Unidad de Deporte, Actividades Artísticas y Culturales
 - ✓ Servicios Alimentarios
 - ✓ Beneficios Estudiantiles
- 

Atención en Salud Mental durante Pandemia Coronavirus

Se realiza atención en primeros auxilios psicológicos en forma remota: escribir a ups.psicologica@usach.cl o a la secretaria ingrid.sanhueza@usach.cl solicitando una hora que se asignará para entrevista virtual

Programa de Apoyo Psicoeducativo a través de redes sociales Instagram:

- ✓ [upspsicologica_usach](#)
- ✓ [vraeusach](#)



Contacto

Presencial: Patio de los Naranjos. Atención de lunes a viernes de 9.00 a 17.00 hrs (suspendida hasta nuevo aviso)

Virtual: Secretaria ingrid.sanhueza@usach.cl y ups.psicologica@usach.cl

